

# マタニティママのための 整理収納

～安心して赤ちゃんを迎えられるお部屋づくり～

赤ちゃんを迎えるために必要なこと

育児も家事も楽になるとっておきの方法

お片づけのシンプルステップ



アットホームな雰囲気の中、初産婦さん、経産婦さんを対象に経験談を交えながら赤ちゃんを迎えるためのお部屋(環境)づくりについてお話します。今からすぐに出来るお片づけのシンプルステップから、快適なお部屋のづくり方が具体的にイメージできる内容になっています。

**【開催日時】** 2010年7月6日(火) 10:00～12:00 (受付9:45～)

**【会場】** せんだいメディアテーク 2F 会議室 (仙台市青葉区春日町 2-1)

**【お申込み】** COMFORT STYLE

TEL 022-771-1088 または 090-2977-3065 (受付時間 9:00～18:00)

URL <http://www.comfort-s> のお申込みページからお申込みください。

QRコードからも簡単にお申込みいただけます。

**【受講料】** 3,000円 (当日お釣りのないようにご持参ください)

**【講師】** 整理収納アドバイザー



澁川 真希(しぶかわ まき)

整理収納・家事代行サービスを事業とするCOMFORT STYLE 代表。子どもと一緒に「手間を掛けずにキレイに暮らす」快適ライフを自ら実践中。実生活では小学2年生と年長の幼稚園児の二人の子のママ。NPO法人ハウスキーピング協会認定講師・仙台リビングカルチャー教室講師。NHK 仙台情報パレット出演中。



早坂 啓美(はやさか ひろみ)

ハウスキーピング協会認定 整理収納アドバイザー1級。主にプライダルや写真・企画関連の仕事に従事。インテリアや雑貨、居心地のよいお部屋づくりが大好きで、それらが高じて整理収納アドバイザーの資格を取得。インテリア雑誌をまねしてもなかなか思い通りにならない…そんな自身の経験から、身近で手の届くアドバイスをど心がけています。現在は夫、長男と3人暮らし。第2子を妊娠中です。