

衣替え

連休にいかが

秋の大型連休真ただ中、行楽地向か
 人も多いが、空気が適度に乾燥するこの
 時期は、衣替えにも最適だ。ところが、出
 した秋冬物がしわくちゃだったり、収納し
 きれないほど服が増えている、意外と難
 しい。うまく衣替えするにはどうすればい
 いか。「片付けのプロ」にヒントを聞い
 てみた。

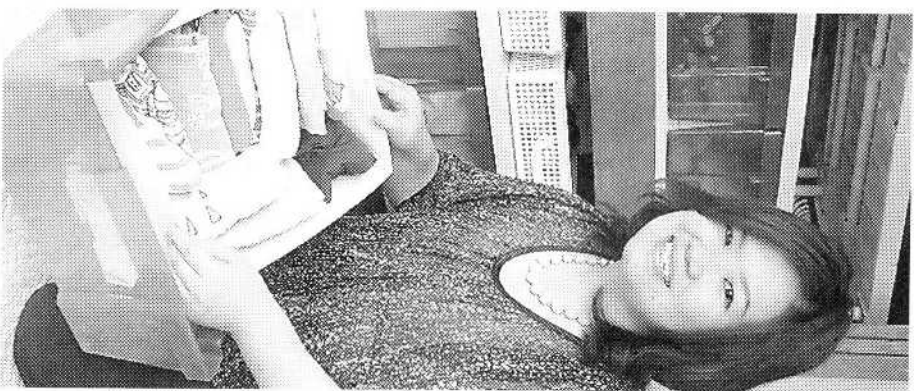
(中野和郎)

仙台市泉区のコンパクト
 スタイルは、主婦を対象に
 した整理収納のセミナー開催
 や、依頼者宅を訪問する収納
 代行サービスなどを手がけて
 いる。代表の渡川真希さん
 は、東北では数少ないNPO
 法人ハウスキーピング協会
 (東京都)の整理収納アドバイザーだ。
 渡川さんによると、いきな
 り夏服をしまいがちな方が
 多い。「衣替えは『次のシー
 ズの準備』。まず、すべて
 の衣類をひいてみる」。あま
 り着ていない服は①来生着る
 なら保管②サイズやデザイン
 が合わないならリサイクルシ

①いきなり夏服をしまわない

②全衣類広げ着ない物を整理

③「どこに」「何を」考えて収納



トップへの持ち込み③傷んで
 いたら掃除や靴磨き用の布な
 どとして再利用—などと整
 理する。
 次に、収納衣類の仕分け。
 量が分かれれば、しまつ場所を
 考えるのに役立つ。子供服は
 サイズで分けるどリサイクル
 に出しやすい。その後、よう
 やく収納にかかるが、「事前
 に押し入れなどの見取り図を
 書いて、何をどこにしまつか
 考えるのがコツ」という。図
 を保存すれば、探し出すのも
 便利だ。
 しわを避け、防虫効果を高
 めるため、保管する時には詰
 め込みすぎない。収納箱を使
 用する場合は、標準家庭

で1週間ぐらいかかっても当
 然。連休を使ってじっくり取
 り組むのでもいいのでは」と話
 す。
 実はいは、渡川さん自身は「常
 用しているメーカ—などに
 統一すると、買い足してもす
 法がそろつ。箱の中も仕切る
 と整理しやすい。渡川さん宅
 では、お歳暮などの紙容器を
 使っている。
 今は大がかりな衣替えは必要
 ないという。
 ただ、最初に本格的な整理
 収納をする場合、「標準家庭

「収納箱の引き出しの中も区分けす
 ると、見た目がきれいなので整理が
 長続きします」と渡川さん。仙台市
 泉区

乾燥する最適時期「片付けのプロ」に聞く